

## **ВЫСТУПЛЕНИЕ ПСИХОЛОГА ПЕРЕД РОДИТЕЛЯМИ ПО ПРОГРАММЕ «ПУТЬ К УСПЕХУ»**

### **Во-первых**

- Использовать свою родительскую власть – это создает у ребенка чувство защищенности, и будет способствовать развитию и формированию его личности. Власть дана родителям для того, чтобы, используя ее, они помогли развить детям чувство уверенности в себе, чувство личной ответственности и способность к сознательному выбору
- Лучший способ проявить родительский авторитет – это установить некие границы поведения, четко определить, что можно и что нельзя. Чем лучше дети представляют что от них ждут, тем больше у них возможности почувствовать родительскую любовь и стремиться поступать именно так., т.е совершая сознательный выбор.
- Прежде всего, родители должны установить границу дозволенного в виде основных домашних правил. Они должны быть четко сформулированы и понятны детям, за нарушение их должно следовать заранее установленное наказание. Эти правила должны определять конкретные формы поведения.
- Для санкций хорошо подойдет метод «естественных последствий».

### **Во-вторых**

- Помочь выявить и развить способности и таланты ребенка. Стараясь развить в ребенке чувство собственного достоинства и другие важные черты характера, мы должны, как в зеркале показать ему, каков он на самом деле и чем отличается от других. Обязательно отличайте все его достоинства и позитивные проявления поведения.
- Родители могут навредить ребенку, если станут требовать от него хорошего поведения только для того, чтобы он им не мешал.

### **В-третьих**

- Создавать условия для развития детей. Чтобы в каждый возрастной период они решали свои задачи развития. Побуждая детей осваивать что-то новое, родители должны отдавать себе отчет в том, что возникают ситуации, с которыми дети не могут справиться самостоятельно
- Быть родителями – значит уметь избегать крайностей. В одной ситуации важно увидеть, что ребенок готов справиться с возникшей проблемой, а в другой – столь же важно оградить его от выбора, если он еще недостаточно зрел для него. Не существует готовых рецептов, как поступать родителям в том или ином случае. Но для детей всегда самое главное – это ваше понимание, поддержка и любовь.

### **В-четвертых**

- Уметь быть эмоционально уравновешенным, то есть адекватно реагирующими на происходящее в данный момент. Если родитель способен научить ребенка искусству управлять своими чувствами, а подростки, своевременно усвоившие трудную науку эмоционального самовыражения, не только вырастают добрыми и нравственными, способными к сочувствию и сопереживанию, но и приобретают навыки эффективного мышления и поведения, что помогает им легче войти во взрослую жизнь.
- Родители в период воспитания детей-подростков, часто испытывают повышенные эмоциональные нагрузки. Постоянное подавление негативных эмоций может привести к психосоматическим заболеваниям. Есть мнение, что все люди рождаются с громадными интеллектуальными возможностями, запасом любви, природной энергией. Однако все эти качества блокируются или становятся скрытыми во взрослых в результате накопившегося негативного опыта (страха, боли, обид, потерь и т.д.)

## Китайская притча «Ладная семья»

Жила-была на свете семья. Она была не простая. Более 100 человек в этой семье, и занимала она целое село. Так и жили всей и всем селом. Вы скажете: ну и что, мало ли на свете больших семейств, но дело в том, что семья была особая: мир и лад царили в той семье и, стало быть, на селе. Ни ссор, ни ругани, ни драк, ни раздоров. Дошел слух об этой до самого владыки этой страны. И он решил проверить, правду ли говорят люди. Прибыл он в село, и душа его возрадовалась: кругом чистота, красота, достаток и мир. Хорошо детям, спокойно старикам. Удивился владыка. Решил узнать, как люди села добились такого лада. Пришел к главе семьи; расскажи, мол, как ты добиваешься такого лада и мира в семье. Тот взял лист бумаги и стал что-то писать. Писал долго, видно не силен был в грамоте.

Затем передал лист владыке. Тот взял бумагу и стал разбирать каракули старика. Разобрал с трудом и удивился. Три слова были написаны на бумаге: ЛЮБОВЬ, ПРОЩЕНИЕ, ТЕРПЕНИЕ И в конце листа: сто раз ЛЮБОВЬ, сто ПРОЩЕНИЕ, сто раз ТЕРПЕНИЕ. Прочел владыка, почесал, как водится за ухом и спросил: «И это все?» - «Да» - - ответил старик, - «Это и есть основа всякой хорошей семьи.» И, подумав, добавил: - «И мира тоже.»